

## 방관자가 아닌 행동하는 사람이 되라

“행동하는 사람 (upstander)”은 잘못된 일을 알아차리고 바로잡기 위해 행동합니다. 행동하는 사람은 누군가 괴롭힘을 당할 때 목소리를 내고 그들을 지원하고 보호하려고 최선을 다합니다.



행동하는 사람이 되는 방법:

- 방관자가 되는 것을 거부하세요. 괴롭히는 행동에 절대 참여하지 마세요.
- 소외되고 있는 사람을 청하여 친구들과 함께 하는 활동에 참여시키세요.
- 괴롭힘을 당하고 있는 사람이 성인에게 말하도록 도와주세요.
- 상처를 주는 메시지와 유언비어가 퍼지는 것을 차단하세요. 그런 행동을 재미있거나 멋지게 생각하지 않는다는 점을 분명히 밝히세요.
- 혼자 있는 사람과 함께 점심을 같이 먹어요.
- 자신의 교우관계 밖에 있는 사람들과도 친구가 되세요.
- 학교에 오는 새로운 사람들을 환영하세요.

## 학부모에게 주는 메시지

본 브로서는 본교 학생들을 위해 특별히 작성되었습니다. 하지만 괴롭힘에 대한 학교의 방침 및 괴롭힘 발생 시 가정과 학교의 공동 대응이 필요하다는 점에 대한 학부모의 인식이 중요합니다.

## 사이버 괴롭힘에서 자녀 보호

- 자녀가 사이버 테크놀로지를 이용할 수 있게 되면 곧바로 적절한 제한과 허용 기준을 설정하세요. 적절한 한도를 조기에 확립하면 자녀가 성장하면서 컴퓨터 및 휴대폰에 과도하게 집착하는 것을 예방할 수 있습니다.
- 온라인 안전에 대해서 대화를 하고 자녀들과의 의사소통 라인을 열어 두세요. 그러면 도움이 필요할 경우 자녀들이 도움을 요청하는 것에 대해 편하게 느낄 수 있습니다.
- 온라인 이용을 모니터링하고 컴퓨터를 가족들이 공동으로 이용하는 공간에 두세요.
- 자녀로 하여금 사이버 괴롭힘 위협이나 온라인 괴롭힘 댓글에 대해 반응하지 말라고 조언하세요. 대신에 이메일 주소나 온라인 화면 이름과 함께 해당 메시지를 복사해서 보관하세요.
- 괴롭힘 받는 것에 대한 자녀의 감정을 인정해주세요. 감정적 아픔은 매우 실제적인 것이며 장기간 영향을 미칠 수 있습니다.
- 자녀에게 ‘낯선 사람의 위험성’을 상기시키세요. 아이들은 자기가 온라인에서 누구와 대화하고 있는지 실제로 모릅니다.



**HORNSBY NORTH  
PUBLIC SCHOOL**

**친절이  
중요합니다**

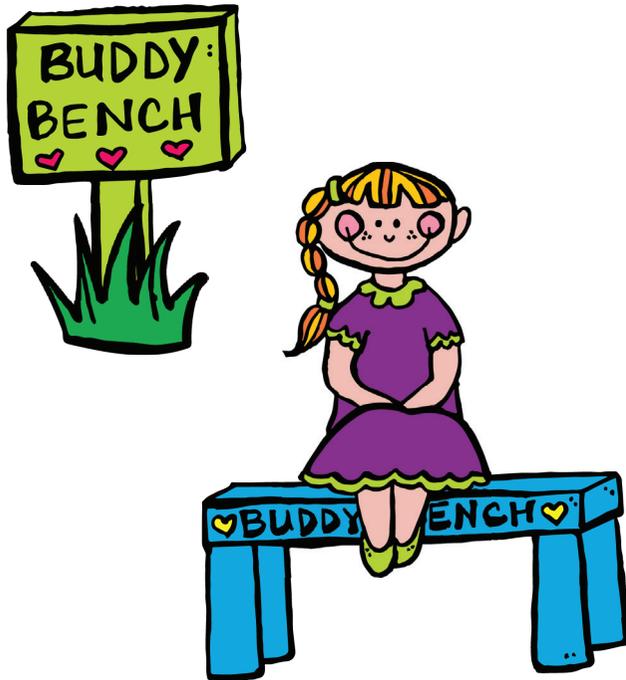
**괴롭힘 및 학대에 대한  
대처 방식 안내**



혼스비 노스 공립학교의 모든 학생은 학대가 없는, 즐겁고 안전한 환경에서 공부할 권리가 있습니다.

학교에서 중점을 두고 노력하는 사항:

- 친절이 중요하다
- 모두가 자신과 타인을 돌본다
- 모두가 소속감을 느낀다
- 모두가 개인적 차이를 존중하고 귀중하게 여긴다
- 훌륭한 일은 함께 해야 달성될 수 있음을 모두가 인식한다



## 괴롭힘이란?

괴롭힘은 누군가 **반복적으로** 타인에게 해를 입히려려고 하는 경우입니다. 가능한 형태:

신체적, 언어적, 심리적 또는 사회적 괴롭힘

눈에 쉽게 띄거나 은폐됨

대면으로 또는 온라인을 통해 가해짐

예를 들어, 어떤 사람에게 다음 상황이 반복되면 괴롭힘이 발생한 것입니다.

- 욕설을 듣는다
- 소외된다
- 자신의 행동이나 외모에 대하여 놀림을 당한다
- 상처를 주는 메모, 메시지 또는 이메일을 받는다
- 자신에 대한 유언비어가 퍼진다
- 소지품을 누군가가 감추거나 손상하거나 훔쳐간다
- 신체적으로 상처를 입는다
- 자신에 대한 낙서가 있다

We will NOT BULLY others.

## 행동 계획

괴롭힘이나 학대를 당하는 경우 취할 수 있는 단계적 조치가 있습니다.

- 1 평정을 유지하려고 노력한다.
- 2 자신 있게 상대방의 눈을 쳐다보면서 분명한 목소리로 “네가 그만 했으면 좋겠다. 난 그런 거 안 좋아해.”라고 말한다.
- 3 괴롭힘이 계속되면, 담임 선생님, 휴식시간 지도 선생님, 및/또는 부모님에게 말한다.



When someone is being BULLIED we will tell an ADULT at School and at Home.